

GUÍA DEL CORREDOR

MARATÓN
MEDELLÍN
sistecrédito

42K • 21K • 10K • 5K

SEP | 06 2026



PATROCINADOR OFICIAL

sistecrédito

MARCAS OFICIALES



CRISTAL
el agua de vida

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE



DEO
PIES

epm®



Cívica



Alcaldía de Medellín
Correa, Votación y Transparencia

Medellín
Aquí todo florece

inder
Asociación de corredores

MARCAS DE APOYO

GARMIN

Michelob
ULTRA

MediVaric

TeleMEDELLÍN
Aquí te ves

Maria Cano
Fundación Universitaria
de Estudios de Género

RCN
RCN RADIO

LAFM PLUS

LA
MEGA

AGRADECIMIENTO ESPECIAL

Alcaldía de Envigado

inder
ENVIGADO

EXPO RUNNERS

MEDELLÍN **SALUD & BIENESTAR**

SEPTIEMBRE 4 Y 5

PLAZA MAYOR, MEDELLÍN

Te invitamos a recoger tu kit de Maratón Medellín Sistecrédito

LUGAR: Plaza Mayor - Convenciones y Exposiciones,
Pabellón Blanco y Amarillo

FECHA Y HORARIOS:

Viernes 4 de septiembre 9:00 a.m. a 7:00 p.m.

Sábado 5 de septiembre 9:00 a.m. a 6:30 p.m.

INFORMACIÓN IMPORTANTE

Los participantes de la categoría 5K deberán recoger su kit oficial únicamente el viernes 4 de septiembre entre las 9:00 a.m. y 7:00 p.m.

El sábado 5 de septiembre no estará habilitada la entrega para esta distancia debido a que se realizará el mismo día a las 7:00 a.m.

IMPORTANTE: Para garantizar la seguridad y correcta asignación del kit a cada corredor.

HORARIOS DE SALIDA

5:00 A.M.

TIEMPO PISTOLA

21K y 42K Elite
masculino y femenino
Parque de las Luces

5:02 A.M.

TIEMPO CHIP

42K Mayores, Master A
y Master B
Parque de las Luces

5:30 A.M.

TIEMPO CHIP

21K Mayores, Master A
y Master B
Parque de las Luces

8:30 A.M.

TIEMPO CHIP

Todas las categorías
de 10K
Parques del Río

CONOCE LA
SALIDA Y
LLEGADA DE
LA CARRERA



**TOUR
VIRTUAL 360°**
ESCANEA EL
CÓDIGO QR

maratonmedellin.com/tour360

El ingreso a los corrales estarán habilitados a partir de las 4:00 a.m. El acceso se controlará mediante el número de carrera, el cual cuenta con una franja de color que identifica el corral asignado a cada participante. Los corrales de salida para la distancia de 42K estarán ubicados sobre la avenida San Juan, al costado del Parque de las Luces. Los corrales de salida para la distancia de 21K sobre la avenida Carabobo. El 10K sale desde Parques del Río.

Cierre de corrales para 42K y 21K: 4:45 a.m. Después de esta hora, los corredores deberán salir desde el último corral.

TIEMPO LÍMITE POR RECORRIDO			
42K	21K	10K	5K
6 horas	3 horas	2 horas	1 hora 30 minutos

TIEMPO DE CORTE MARATÓN:

- KM 28,5 – RETORNO SABANETA: MÁXIMO 9:00 A.M.
- KM 35,7 – AGUACATALA: MÁXIMO 10:00 A.M.

Los participantes que superen el tiempo limite deben abandonar la carrera o continuar por la acera bajo su propio riesgo. Quienes tarden 15 minutos o más en salir después de la hora oficial de su distancia, no podrán hacerlo y serán descalificados.

CORRALES PARA 42K, 21K Y 10K

42K



CORRAL #1
Corredores con tiempo estimado menor a 3:50:00

42K



CORRAL #2
Corredores con tiempo estimado mayor a 3:50:00

21K



CORRAL #1
Corredores con tiempo estimado menor a 1:45:00

21K



CORRAL #2
Corredores con tiempo estimado entre 1:45:00 y 2:05:00

21K



CORRAL #3
Corredores con tiempo estimado mayor a 2:05:00

10K



CORRAL #1
Corredores con tiempo estimado menor a 55:00

10K



CORRAL #2
Corredores con tiempo estimado mayor a 55:00



RE
CO
RRI
DOS
2026



RECORRIDO

42K

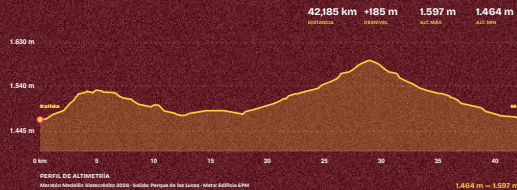
COURSE MAP



Encuentra aquí el recorrido interactivo, la vista 3D y Tour 360° de las áreas de salida y llegada con el detalle de los corrales.



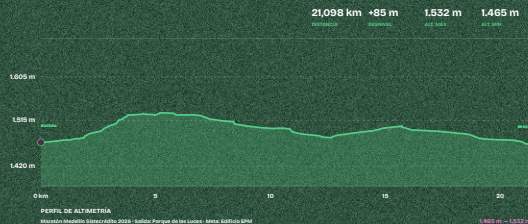
	Asistencia médica / Medical assistance	8 - 12 - 15 - 16 - 30 - 34 - 40
	Agua Cristal / Water	2 - 4 - 8 - 10 - 14 - 17 - 19 - 23 - 26 - 30 - 33 - 35 - 37 - 40 - 41
	Gatorade	6 - 12 - 16 - 21 - 29 - 34 - 38 - 41
	Baños / Restrooms	1 - 8 - 9 - 12 - 15 - 16 - 22 - 24 - 28 - 31 - 41



RECORRIDO

21K

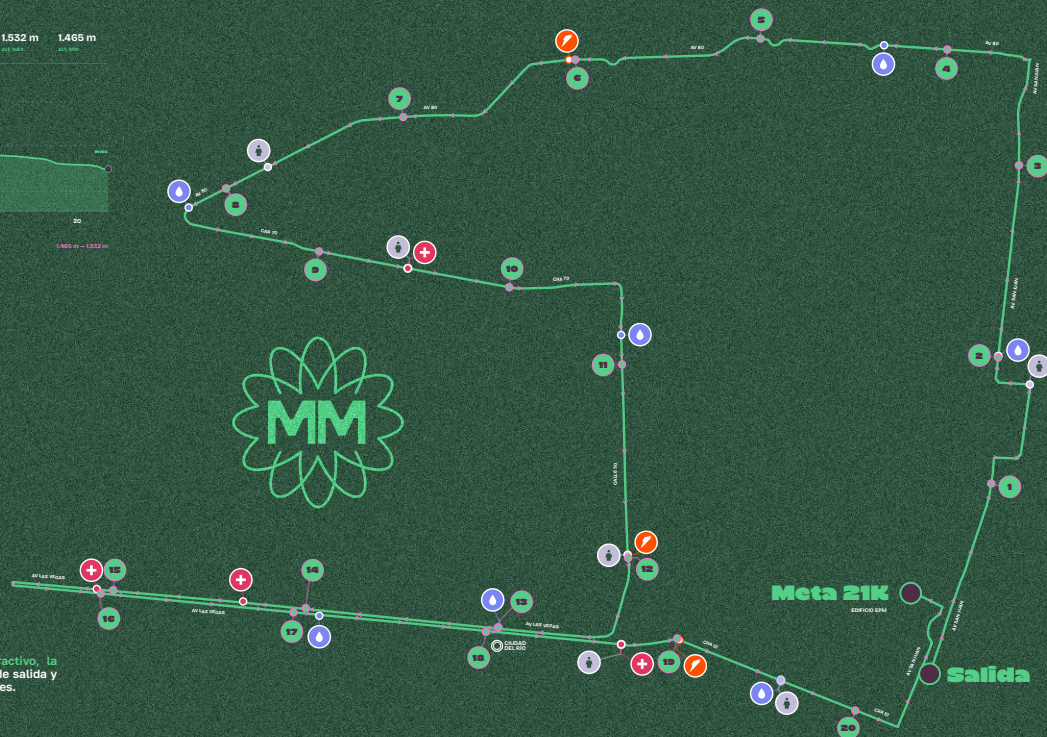
COURSE MAP



+	Asistencia médica / Medical assistance	9 - 14 - 15 - 19
💧	Agua Cristal / Water	2 - 4 - 8 - 10 - 14 - 19 - 20
🔥	Gatorade	6 - 12 - 17 - 20
🚻	Baños / Restrooms	2 - 8 - 9 - 12 - 19



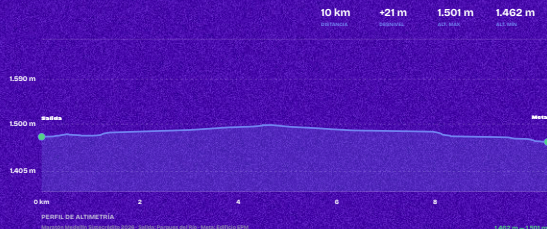
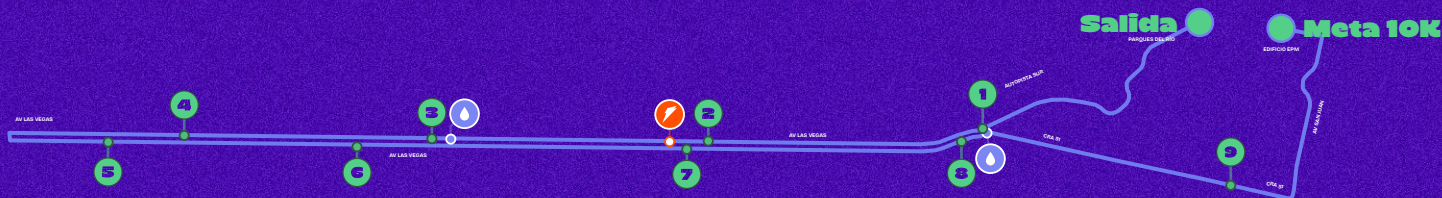
Encuentra aquí el recorrido interactivo, la vista 3D y tour 360° de las áreas de salida y llegada con el detalle de los corrales.



10K



 Agua Cristal / Water	3 - 6 - 9
 Gatorade	5



Encuentra aquí el **recorrido interactivo**, la **vista 3D** y **Tour 360°** de las áreas de salida y llegada con el detalle de los corrales.

5K



CATEGORÍAS

Edades mínimas por distancia – Maratón Medellín

42K y 21K: a partir de 18 años.

10K: a partir de 16 años.

5K: desde los 11 años.

Para los corredores menores de la edad mínima autorizada en cada distancia, será indispensable contar con una autorización escrita de los padres o acudientes.

20
26
MM

CATEGORÍAS

42K

CATEGORÍAS	VARONES	DAMAS
ÉLITE	ÉLITE	ÉLITE
MAYORES	18 A 39 AÑOS	18 A 35 AÑOS
MASTER A	40 A 49 AÑOS	36 A 45 AÑOS
MASTER B	50+ AÑOS	46+ AÑOS

21K

CATEGORÍAS	VARONES	DAMAS
ÉLITE	ÉLITE	ÉLITE
MAYORES	18 A 39 AÑOS	18 A 35 AÑOS
MASTER A	40 A 49 AÑOS	36 A 45 AÑOS
MASTER B	50+ AÑOS	46+ AÑOS

10K

CATEGORÍAS	VARONES	DAMAS
ÉLITE	ÉLITE	ÉLITE
MAYORES	18 A 39 AÑOS	18 A 35 AÑOS
MASTER A	40 A 49 AÑOS	36 A 45 AÑOS
MASTER B	50+ AÑOS	46+ AÑOS



PRE
MI
CIÓN
2026



PREMIACIÓN

42K

ÉLITE			
VARONES		DAMAS	
POSICIÓN	2026	POSICIÓN	2026
1	\$ 34.000.000	1	\$ 34.000.000
2	\$ 19.300.000	2	\$ 19.300.000
3	\$ 12.000.000	3	\$ 12.000.000
4	\$ 6.000.000	4	\$ 6.000.000
5	\$ 2.350.000	5	\$ 2.350.000
6	\$ 1.200.000	6	\$ 1.200.000
Mejor colombiano	\$ 6.000.000	Mejor colombiana	\$ 6.000.000

MAYORES		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 3.000.000	\$ 3.000.000
2	\$ 2.000.000	\$ 2.000.000
3	\$ 1.000.000	\$ 1.000.000

MASTER A		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 800.000	\$ 800.000
2	\$ 500.000	\$ 500.000
3	\$ 300.000	\$ 300.000

MASTER B		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 700.000	\$ 700.000
2	\$ 500.000	\$ 500.000
3	\$ 300.000	\$ 300.000

PREMIACIÓN

21K

ÉLITE			
VARONES		DAMAS	
POSICIÓN	2026	POSICIÓN	2026
1	\$ 19.350.000	1	\$ 19.350.000
2	\$ 10.200.000	2	\$ 10.200.000
3	\$ 6.000.000	3	\$ 6.000.000
4	\$ 3.650.000	4	\$ 3.650.000
5	\$ 1.200.000	5	\$ 1.200.000
6	\$ 750.000	6	\$ 750.000
Mejor colombiano	\$ 3.600.000	Mejor colombiana	\$ 3.600.000

MAYORES		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 2.000.000	\$ 2.000.000
2	\$ 1.000.000	\$ 1.000.000
3	\$ 800.000	\$ 800.000

MASTER A		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 800.000	\$ 800.000
2	\$ 500.000	\$ 500.000
3	\$ 300.000	\$ 300.000

MASTER B		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 700.000	\$ 700.000
2	\$ 500.000	\$ 500.000
3	\$ 300.000	\$ 300.000

PREMIACIÓN

10K

MAYORES			
VARONES		DAMAS	
POSICIÓN	2026	POSICIÓN	2026
1	\$ 1.300.000	1	\$ 1.300.000
2	\$ 800.000	2	\$ 800.000
3	\$ 500.000	3	\$ 500.000

JUVENIL		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 1.000.000	\$ 1.000.000
2	\$ 700.000	\$ 700.000
3	\$ 500.000	\$ 500.000

MASTER A		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 700.000	\$ 700.000
2	\$ 500.000	\$ 500.000
3	\$ 300.000	\$ 300.000

MASTER B		
POSICIÓN	VARONES	DAMAS
1	\$ 700.000	\$ 700.000
2	\$ 500.000	\$ 500.000
3	\$ 300.000	\$ 300.000

REGLAS DE JUZGAMIENTO Y PREMIACIÓN PARA MARATÓN MEDELLÍN SISTECRÉDITO

PREMIACIÓN

- La clasificación oficial se verifica por cronometraje electrónico. Los atletas que no pasen por todos los controles del recorrido serán descalificados.
- Bolsa de premios en efectivo para las distintas modalidades, condicionada a resultados negativos de control antidopaje conforme lo instruye World Athletics. Los premios se pagan en pesos colombianos mediante transferencia bancaria, tanto para extranjeros como para residentes en Colombia; los gastos e impuestos bancarios o tributarios serán asumidos por los beneficiarios. El atleta premiado que posteriormente arroje resultado positivo en los exámenes de control antidopaje, o sobre quien recaiga una suspensión o sanción, estará obligado a devolver los trofeos.

Los 100 mejores de 42K Maratón Medellín Sistecrédito

- La organización reconocerá a los primeros 100 corredores hombres y a las primeras 100 corredoras mujeres que completen la distancia de 42K.
- Este reconocimiento será independiente por género y no incluye a los atletas élite.
- Estos corredores recibirán la medalla conmemorativa TOP 100, símbolo del esfuerzo y la valentía de quienes alcanzan esta posición en la clasificación general.
- Esta medalla se entregará en la Plazoleta de los Pies Descalzos, atrás de la carpa de Gatorade.

Categoría élite

- La categoría élite corresponde a un grupo selecto de corredores de alto rendimiento, aprobados y avalados por la Federación Colombiana de Atletismo.
- La inclusión en esta categoría se realiza en función de los tiempos oficiales registrados en distancias específicas, cumpliendo los estándares mínimos de marca establecidos.

Tiempo oficial para efectos de premiación

- Para los atletas élite avalados por la Federación Colombiana de Atletismo, el tiempo oficial será el tiempo pistola.
- Para el resto de corredores, se tomará como referencia el tiempo registrado por el sistema de chip.

ENTREGA DE PREMIOS A LOS GANADORES

La ceremonia de premiación se realizará en la zona de llegada, entregándose los trofeos simbólicos a los tres primeros atletas de la categoría élite, damas y varones, de las distancias 21K y 42K. Será la única premiación del día de la carrera y tendrá lugar inmediatamente después de la verificación de las marcas por los jueces y el cronometraje electrónico oficial.

Los atletas que reciban trofeos deben presentarse a la ceremonia con su número de competidor en el pecho, completamente visible. Los premios en dinero se entregan posteriormente, una vez recibidos los resultados negativos del control antidopaje y siempre que el atleta no haya sido descalificado. Se pagan según la categoría en la que el corredor esté oficialmente inscrito.

La premiación de las demás categorías se realizará una vez verificados los resultados del cronometraje electrónico y recibida la planilla de los jueces de la Liga de Atletismo de Antioquia, refrendada por el director del evento, dentro de los veinte (20) días siguientes a la carrera.

Todos los participantes que completen y crucen la meta reciben medalla conmemorativa.

OBLIGACIONES DEL PARTICIPANTE

- Portar el número bien visible en el pecho durante toda la carrera.
- Seguir el trazado oficial y pasar por todos los controles.
- No recibir ayuda externa de persona o vehículo ajeno a la organización.
- No suplantar personas ni correr una distancia diferente a la inscrita.
- Obedecer las instrucciones de señalizadores, jueces y personal de organización.
- No ser acompañado por vehículos, motos o bicicletas ajenos a la organización. Serán retirados del recorrido.

- Diligenciar la información personal al reverso del número (datos de emergencia).
- Someterse al control antidopaje si es requerido.
- El incumplimiento de cualquiera de estas condiciones conlleva descalificación inmediata.

SERVICIOS PARA LOS CORREDORES

- Hidratación: Agua Cristal + Gatorade en puntos específicos.
- Ambulancias y personal médico en el recorrido, además del servicio de Médicos en Ruta, quienes brindarán atención y acompañamiento a los corredores durante la competencia.
- Guardarropa (sin responsabilidad sobre objetos).
- Baños en salida, meta y a lo largo del recorrido.
- Fotografía de carrera: Foco RACE (servicio adicional, no incluido en la inscripción).

PACERS NIKE

21K

TIEMPO	NOMBRE	RITMO
1:30	FELIPE POSADA	4:15
1:30	CAMILO HENAO	4:15
1:35	SARA YARCE	4:30
1:35	EDWIN VELAZCO	4:30
1:40	JUAN CAMILO MORA	4:44
1:40	JORGE CANO	4:44
1:40	STEVEN RESTREPO	4:44
1:45	ANDRES MARÍN	4:58
1:45	JORGE GIRALDO	4:58
1:45	SANTIAGO BUSTAMANTE	4:58
1:50	HERNAN VALENCIA	5:12
1:50	JUAN ARREDONDO	5:12
1:50	LEONARDO HERRERA	5:12
1:55	NORMAN CARDONA	5:27
1:55	SABINE BOWNMASTER	5:27
1:55	ANDRES OCHOA	5:27
2:00	KATRINA KEEGAN	5:41
2:00	PABLO LÓPEZ	5:41
2:00	JOSE VELASQUEZ	5:41

TIEMPO	NOMBRE	RITMO
2:05	EDUARDO LOSADA	5:55
2:05	RICARDO BUSTAMANTE	5:55
2:05	SEBAS ARANGO	5:55
2:10	ALEJANDRO SANCHEZ	6:09
2:10	ERIC CACERES	6:09
2:10	DAVID ARIAS	6:09

42K

TIEMPO	NOMBRE	RITMO
2:55	CAMILO BETANCUR	4:08
3:15	RUBEN HENAO	4:37
3:15	FELIPE GONZALEZ	4:37
3:25	FELIPE POSADA	4:51
3:40	DUSTIN MOSQUERA	5:12
3:40	DAVID LOBO	5:12
4:00	JULIÁN TOBÓN	5:41
4:00	LEO RIOS	5:41
4:15	JULIAN NAVARRO	6:02
4:15	LUIS MIGUEL MEJIA	6:02

EN CASO DE EMERGENCIA

Mantenga la calma y siga en todo momento las indicaciones del personal de la organización. Contaremos con el apoyo de Vigías y de la Cruz Roja, organismos contratados por Maratón Medellín para brindar atención y primeros auxilios durante el evento.

Informe a sus familiares y amigos sobre su participación en la carrera. Comparta con ellos información como el recorrido, el punto de partida, el punto de llegada y otros datos técnicos relevantes.

RECOMENDACIONES DE SALUD Y BIENESTAR

Si padece alguna enfermedad, consume medicamentos o no se encuentra en buenas condiciones físicas, Maratón Medellín recomienda realizar un chequeo médico previo a la competencia. La valoración y autorización para participar son responsabilidad de cada corredor.



¡CORRE BIEN, CORRE SEGURO!

Recomendaciones médicas de la Dirección Médica

La mejor maratón no es la que corres a cualquier costo, sino la que disfrutas y terminas de manera segura.

Antes de la carrera: Llegar preparado.

- La maratón no se gana en los últimos días. Respeta tu plan de entrenamiento, descansa y evita aumentar de manera brusca la carga en la semana previa.
- Para los corredores, especialmente quienes participan en distancias largas, se recomienda realizar una carga adecuada de carbohidratos entre 24 y 72 horas antes de la competencia, de acuerdo con la distancia en la que participarán, y reducir el consumo de fibra y alimentos ricos en grasas.
- El día de la carrera, consuma alimentos suaves y de fácil digestión. Procure hacerlo al menos dos horas antes de iniciar la competencia.
- Evite fumar y consumir alcohol el día anterior a la carrera, ya que estas sustancias pueden afectar su estado de salud y rendimiento.
- Asimismo, evite exceder el consumo de sustancias estimulantes del sistema nervioso central, como cafeína y bebidas energizantes.
- No estrene nada el día de la carrera.
- Zapatos, geles, bebidas, suplementos y estrategias de hidratación deben haber sido probados previamente durante tus entrenamientos.
- Si estás enfermo, escucha a tu cuerpo.
- Fiebre, malestar general importante, dificultad para respirar, dolor en el pecho, palpitaciones inusuales o una infección que aún no has superado son motivos para no competir sin una valoración médica previa. El consenso del IOC recomienda valorar los síntomas y la respuesta al ejercicio antes de regresar al deporte después de una enfermedad aguda.
- Consulta antes de competir si tienes una condición médica conocida o síntomas con el ejercicio, especialmente enfermedad cardiovascular, metabólica o renal. La valoración previa debe individualizarse; la edad por sí sola no determina quién necesita una evaluación médica.

Durante de la carrera:

- Hidrátate con estrategia, no por obligación.
- No existe una cantidad de líquido que sirva para todos. Tu necesidad depende de tu sudoración, ritmo, duración y condiciones ambientales.
- Evita tanto la deshidratación excesiva como beber más de lo necesario. El consumo excesivo de líquidos puede producir hiponatremia asociada al ejercicio, una alteración potencialmente grave. La evidencia actual pone especial énfasis en evitar el sobreconsumo de líquidos.
- Aprovecha los puntos de hidratación y bebe de acuerdo con tu estrategia previamente entrenada y tus necesidades.

Alimentación: lo conocido funciona mejor.

Si tu carrera dura varias horas, utiliza la estrategia de carbohidratos que ya hayas probado en entrenamiento. No experimentes con alimentos, geles o suplementos nuevos durante la carrera.

EL CALOR TAMBIÉN SE TOMA EN SERIO

El calor aumenta el esfuerzo que debe hacer tu organismo para mantener una temperatura adecuada.

Adapta el ritmo a las condiciones ambientales, aprovecha las estrategias de enfriamiento disponibles y presta atención a síntomas como:

- Mareo intenso;
- Debilidad marcada;
- Dolor de cabeza intenso;
- Náuseas o vómito;
- Confusión o comportamiento extraño;
- Pérdida de coordinación.

Si sospechas que algo no está bien, detente y pide ayuda.

En una enfermedad por calor grave, la identificación rápida, detener el ejercicio y comenzar el enfriamiento son fundamentales.

SIGNOS DE ALARMA: NO LOS IGNORES

Detente y solicita atención médica inmediatamente si presentas:

- Dolor, presión u opresión en el pecho, especialmente si se irradia a brazo, espalda, cuello o mandíbula.
- Dificultad para respirar desproporcionada al esfuerzo o que no mejora al disminuir el ritmo.
- Confusión, desorientación, pérdida de coordinación o alteración del estado de conciencia.
- Desmayo o sensación intensa de desmayo.
- Palpitaciones acompañadas de mareo, dolor en el pecho o malestar importante.
- Sensación de calor extremo acompañada de deterioro neurológico, como confusión o comportamiento extraño.
- Dolor súbito, intenso o incapacitante que modifique tu forma de correr.
- No intentes "aguantar" estos síntomas para llegar a la meta.
- Pedir ayuda a tiempo también es parte de correr seguro.

UN ÚLTIMO MENSAJE IMPORTANTE

No utilices medicamentos para "poder terminar" la carrera.

Evita automedicarte con antiinflamatorios como ibuprofeno, diclofenaco o naproxeno antes o durante una prueba de resistencia. Su uso en carreras de larga distancia se ha relacionado con posibles problemas renales, gastrointestinales y alteraciones del equilibrio de electrolitos, aunque la evidencia disponible no permite afirmar que todos los corredores tendrán estas complicaciones.

Si necesitas medicarte para poder correr, consulta primero con un profesional de salud.

"Corre escuchando a tu cuerpo. El esfuerzo es parte de la maratón; poner en riesgo tu salud, no."

DOCTORA SANDRA DÍAZ

Médica Especialista en Medicina Deportiva - Directora Médica - Maratón Medellín

Durante el recorrido y en la zona de meta contaremos con:

- 11 ambulancias
- 10 motos equipadas con personal APH y DEA (Desfibrilador Externo Automático) durante el recorrido.
- 9 puntos de atención distribuidos entre unidades medicalizadas y básicas.
- 10 equipos de avanzada ubicados en la zona de meta.



DR. JORGE MORA
MÉDICO URÓLOGO



DRA. ERICA PUERTA
MEDICINA GENERAL



DR. CESAR CAPERA
MÉDICO URÓLOGO



DR. CARLOS PUCHE
MÉDICO DEPORTOLÓGICO



DR. JUAN RIVERA
MÉDICO DEPORTOLÓGICO



DRA. VIVIANA QUINTERO
MÉDICA CARDIOLOGA



DR. JESSO MERLENDER
MÉDICO DEPORTOLÓGICO



DR. FABIANA PARÓN
MÉDICA GENERAL



DR. CARLOS GAMERO
MÉDICO ANESTESIOLOGO



**DR. CRISTIAN DEL
REALMEIRO**
MÉDICO DEPORTOLÓGICO



DRA. ANA BETANCUR
MÉDICA CARDIOLOGA



DR. JUAN SIERRA
MÉDICO URÓLOGO



**DR. CRISTIAN
CHÁVEZ**
MÉDICO GENERAL



**DR. JONATHAN
SALAZAR**
MÉDICO DEPORTOLÓGICO



**DR. RICARDO
FERNÁNDEZ**
MÉDICO CARDIOLOGO



DRA. SANDRA DÍAZ
MÉDICA DEPORTOLÓGICA
COORDINADORA MEDICA MARATÓN MEDELLÍN

RESPONSABILIDAD Y EXONERACIÓN

Al inscribirse, el participante declara y acepta lo siguiente:

Declaro que participo voluntariamente en Maratón Medellín (en adelante la "Carrera"), organizada por MCM Operador de Eventos (en adelante la "Organización").

Manifiesto que me encuentro en condiciones físicas, mentales y de salud óptimas, y que conozco la necesidad de una preparación adecuada para participar en la Carrera. No padezco enfermedad, lesión, incapacidad ni condición adversa que me inhabilite.

Reconozco que, si al momento de la Carrera presento alguna de las siguientes condiciones, me abstendré de participar y no podré solicitar devolución del valor de la inscripción: embarazo, embriaguez, consumo de sustancias psicoactivas, uso de muletas, yeso y/o prótesis, enfermedades cardíacas o respiratorias, u otras condiciones que impidan mi participación. En caso contrario, exonerado de toda responsabilidad a la Organización.

Asumo todos los riesgos inherentes a la participación, incluyendo caídas, accidentes, enfermedades derivadas del esfuerzo físico, condiciones climáticas (temperatura, humedad), tránsito vehicular y estado del recorrido. Declaro conocer y aceptar dichos riesgos al momento de la inscripción.

Exonero a la Organización, voluntarios, aliados estratégicos (Liga de Atletismo, Alcaldía, entre otros), patrocinadores y sus representantes, de cualquier reclamo o responsabilidad derivada de mi participación. Esta exoneración incluye pérdidas materiales, extravíos, robos y/o hurtos.

Autorizo a la Organización y patrocinadores el uso de mis datos de registro, fotografías, videos, grabaciones y demás medios de registro de la Carrera, para fines legítimos y sin compensación económica.

Autorizo el tratamiento de mis datos personales para fines relacionados con la Carrera y fines comerciales, conforme a la legislación vigente, conservando mis derechos de conocer, actualizar, rectificar y solicitar la supresión de dichos datos ante MCM Operador de Eventos, Calle 45D #76-04, Barrio Florida Nueva, Medellín, Colombia.

SERVICIO DE FOTOGRAFÍA

La empresa FOCARACE ofrecerá a los corredores paquetes de fotografías a través de una aplicación de su propiedad. Este servicio es independiente y no está incluido en el valor de la inscripción a la Maratón Medellín.

En caso de que un corredor adquiera un paquete de fotografías y no sea captado en ninguno de los puntos fotográficos dispuestos durante el recorrido, FOCORACE realizará el reintegro del valor pagado, de acuerdo con las condiciones establecidas por la empresa.

Adicionalmente, la Organización podrá obsequiar voluntariamente una fotografía recordatoria sin costo a los corredores. Esta fotografía es un beneficio adicional y no hace parte del valor de la inscripción.

Durante el evento se realizarán miles de registros fotográficos. Sin embargo, no es posible garantizar que todos los corredores sean captados en las fotografías.

Por lo anterior, la entrega de la fotografía recordatoria estará sujeta a la disponibilidad de un registro fotográfico del corredor.

CIERRES VIALES

El fin de semana del 5 y 6 de septiembre las calles de Medellín, Envigado y Sabaneta se llenan de corredores. Aquí encuentras los cierres y las recomendaciones para moverte por la ciudad. Seas corredor, acompañante o vecino del recorrido.

Cuándo hay carrera en la calle

Sábado 5 de septiembre - 5K: (7:00 – 8:30 a.m. aprox.)

- Salida y meta: Edificio EPM, Parque de los Pies Descalzos

Domingo 6 de septiembre - 42K · 21K · 10K: (5:00 a.m. – 12:00 m. aprox.)

- Salidas: Parque de las Luces (42K y 21K) · Parques del Río (10K)
- Meta: Edificio EPM

Cierres por tramos

Sábado 5 de septiembre · 5K

Cierres de 6:00 a.m. a 8:00 a.m. por la carrera 5K, que reúne a 4.000 atletas:

- Carrera 51 – Bolívar (calzada occidental): Entre la avenida 33 y la calle 32 / 6:00 – 8:00 a.m.

- Carrera 48 – Industriales: Entre la calle 32 y la calle 24 / 6:00 – 8:00 a.m.
- Avenida 33: Entre la carrera 51 y la carrera 55 / 6:00 – 8:00 a.m.

Domingo 6 de septiembre · 42K, 21K y 10K

Cierres viales totales por la Maratón, que reúne a más de 26.000 atletas:

- Calle 44 San Juan (calzada norte): Desde la carrera 50 hasta la carrera 57 / Sáb 2:00 p.m. – Dom 10:00 a.m.
- Calle 44 San Juan (calzada sur): Desde la carrera 50 hasta la carrera 57 / 2:00 a.m. – 11:00 a.m.
- Pies Descalzos · Parques del Río (costado oriental) · Teatro Metropolitano: Carrera 62, carrera 57, carrera 58, calle 42 y calle 43 / 2:00 a.m. – 12:00 m.
- Calle San Juan (calle 44): Sentido oriente – occidente, desde la avenida Ferrocarril hasta la avenida 80 / 4:30 – 7:40 a.m.
- Avenida 80: Sentido sur – norte, desde la carrera 70 hasta la calle San Juan / 4:30 – 8:35 a.m.
- Carrera 70: Sentido sur – norte, desde la avenida 80 hasta la calle 30 (empalmado con la calle 69B) / 4:30 – 8:40 a.m.
- Calle 30: Sentido occidente – oriente, desde la carrera 70 hasta la carrera 48 (Industriales) / 4:30 – 8:55 a.m.
- Avenida Regional (calzada oriental): Sentido sur – norte, desde la calle 12 sur hasta la avenida 33 - La calzada occidental queda habilitada. / 4:30 – 10:30 a.m.
- Avenida Industriales (calzada occidental): Sentido norte – sur, desde la calle 31 hasta la calle 24 / 4:30 – 10:00 a.m.
- Avenida Las Vegas (calzada occidental): Sentido norte – sur, desde la calle 24 hasta la calle 1 Sur / 4:30 – 9:30 a.m.
- Avenida Las Vegas (calzada occidental): Sentido norte – sur, desde la calle 1 Sur hasta la glorieta Aguacatala (calle 12 Sur) / 6:00 – 9:30 a.m.
- Avenida Las Vegas (calzada oriental): Sentido sur – norte, desde la calle 77 Sur hasta la calle 37 Sur / 4:30 – 10:30 a.m.
- Calle 37 Sur: Sentido oriente – occidente, desde la avenida El Poblado hasta la avenida Las Vegas / 4:30 – 10:30 a.m.
- Avenida Las Vegas (calzada oriental): Sentido sur – norte, desde la calle 37 Sur hasta la glorieta Aguacatala (calle 12 Sur) / 4:30 – 11:00 a.m.

- Avenida Las Vegas (calzada oriental): Sentido sur – norte, desde la glorieta Aguacatala (calle 12 Sur) hasta la calle 24 / 4:30 – 11:30 a.m.
- Avenida Industriales (calzada oriental): Sentido sur – norte, desde la calle 24 hasta la carrera 52 / 4:30 – 11:45 a.m.
- Carrera 51 Bolívar: Sentido norte – sur, desde la calle 44 (San Juan) hasta la carrera 54 / 2:00 a.m. – 12:00 m.
- Carrera 55 (calzada occidental): Sentido norte – sur, desde San Juan (calle 44) hasta la avenida 33 (glorieta Exposiciones) - El flujo desde el puente de Ferrocarril hasta el puente Nutibara permanece habilitado. / 4:30 – 10:15 a.m.
- Carrera 54: Sentido sur – norte, desde la avenida 33 (glorieta Exposiciones) hasta la carrera 52 (Carabobo) / 4:30 – 10:20 a.m.

Metroplús: en la glorieta de la calle 30 con la avenida 80 tendrá paso controlado entre las 5:00 y las 6:30 a.m. Por el flujo de participantes, habrá momentos en que deberá esperar el visto bueno de la logística y de los agentes de tránsito.

Alternativas de circulación

Sentido oriente – occidente y viceversa

- Clínica Las Américas AUNA: ingreso por la carrera 70 sentido norte – sur y por la calle 9.
- Clínica Las Vegas: ingreso bajando por el puente de la 4 Sur a la avenida Las Vegas.
- Ciclovia de la avenida El Poblado: se suspende. El corredor queda totalmente habilitado.
- Calle 50 (Av. Colombia): circulación habitual, sin suspensión de la ciclovia del estadio.
- Calle 44 (Av. San Juan): desde la transversal 39B (Av. Nutibara) hasta el oriente de la ciudad, circulación sentido occidente – oriente.
- Avenida 33: entre la carrera 57 (Av. Ferrocarril) y la calle 80C, circulación en ambos sentidos.
- Calle 30: entre la carrera 70 y la carrera 80, sentido occidente – oriente. Entre el oriente de la ciudad y la carrera 80, sentido oriente – occidente.
- Intercambio vial de la Ayurá para ir de Envigado a Itagüí y viceversa.

Sentido norte – sur y viceversa

- Carrera 43A (Av. El Poblado): circulación habitual, con suspensión de ciclovia.
- Avenida Regional: circulación sur – norte por la calzada occidental.
- Autopista Sur: circulación habitual, sin suspensión de ciclovia.
- Carrera 52 (Av. Guayabal): circulación habitual en ambos sentidos.
- Carrera 65: entre la calle 22 y la avenida 80, circulación habitual.
- Carrera 55: entre la calle 22 y la carrera 52 (Av. Guayabal), circulación habitual.
- Carrera 70: entre la calle 30 y la calle 9, circulación habitual en la calzada occidental, sentido norte – sur.
- Avenida 80 (calzada occidental): circulación habitual sentido norte – sur.

Recomendaciones

- Usa el Metro. Es la forma más fácil de llegar a las salidas y a la meta el día de la carrera.
- Planea con antelación. Si debes cruzar el recorrido en vehículo, hazlo antes de las 5:00 a.m. del domingo o consulta los pasos habilitados.
- Corredores: lleguen mínimo una hora antes de su salida. Los corrales abren a las 4:00 a.m. y cierran para 42K y 21K a las 4:45 a.m.
- Acompañantes: los mejores puntos para alentar están cerca de las estaciones del Metro sobre el recorrido.
- Sigue las indicaciones de los agentes de tránsito y del personal logístico de la carrera.

Agradecemos su comprensión y apoyo.

Te invitamos a ser parte de este evento de ciudad y salir a las calles a animar y motivar a los más de 30.000 corredores.

MARATÓN MEDELLÍN

sistecrédito

SEP | 06 2026

PATROCINADOR OFICIAL
sistecrédito

MARCAS OFICIALES



CRISTAL
El agua de vida

LA ROCHE-POSAY
Laboratoire Dermatologique



DEO PIES

epm



Cívica



Alcaldía de Medellín
Ciudad, Tecnología e Innovación

Medellín
Aquí todo florece

índer
Instituto de Seguros

MARCAS DE APOYO

GARMIN

Michelob
ULTRA

MediVarie

TeleMEDELLÍN
Aquí te ves

Maria Cano
Fundación Universitaria

RCN RADIO

LA FM

LA MEGA

AGRADECIMIENTO ESPECIAL

Alcaldía de Bogotá

índer
INVICADO



Controla
el sudor



Previene
el mal olor



Sensación
de frescura
inmediata

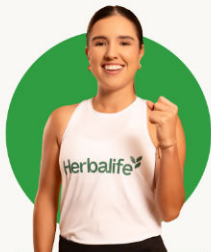
DEO PIES | **MARATÓN
MEDELLÍN**
sistecredito

Recomendaciones durante y después de realizar una CARRERA



Por: Dr. Carlos Ulloa

Médico Deportólogo
Integrante del Consejo Consultor
de Herbalife



DURANTE

- Al inicio, mantén un ritmo constante, no te apresures.
- Lleva snacks de fácil digestión.
- Controla tu respiración.
- Hidrátate con sorbos pequeños para evitar pesadez.
- Escucha tu cuerpo.
- Motivate y enfócate en tus metas personales.

No pares de inmediato al llegar a la meta.



Realiza una caminata suave unas horas después.



Realiza estiramiento muscular al terminar la caminata.



Consume alimentos ricos en proteína.



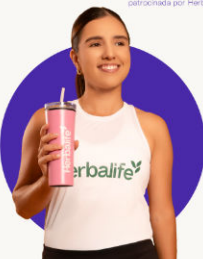
Sumerge tus piernas en agua con hielo.



Sigue tomando líquidos hidratantes.



Haz ejercicios de recuperación el día posterior.



Camila Osorio
Fundadora de Colombia
patrocinada por Herbalife

DESPUÉS

Herbalife

Herbalife promueve un estilo de vida activo y saludable que incluye una alimentación balanceada, adecuado ingreso de líquidos, actividad física y descanso apropiado. Los productos Herbalife no son medicamentos y no tienen efectos terapéuticos. Revisa su etiqueta antes de consumirlos. Material editado para Colombia.



Tú haces grande esta
carrera, como las **empresas**
hacen grande a Colombia

¡VAMOS CON TODA!

TODOS
SOMOS
EMPRESA

¡SÍGUENOS!



[@TODOS SOMOS EMPRESA]

www.todosomosempresa.com



¿Nervios por la carrera?

Tómalo ICE.



Disfruta el café 100% colombiano de una nueva y deliciosa forma.



PREPÁRALO EN FRÍO ASÍ:



En un vaso adiciona un stick de Café Buendía ICE



Agrega 200 ml, de agua fría



Mezcla los ingredientes



Agrega hielo y disfruta

Café Buendía
Café 100% Colombiano

Días de BENEFICIO
Ahorro Efectivo todos los días



Martes
DETERGENTES LIQUIDOS

35%

Pagando con la Tarjeta de Crédito Euro Davivienda
20% Con otros medios de pago

Miércoles
CARNES FRÍAS Y AHUMADAS

30%

Pagando con la Tarjeta de Crédito Euro Davivienda
20% Con otros medios de pago

Jueves
CARNES
Cortes seleccionados

15%

Pagando con la Tarjeta de Crédito Euro Davivienda
10% Con otros medios de pago

Lunes
Mundo MASCOTAS

30%

Pagando con la Tarjeta de Crédito Euro Davivienda
20% Con otros medios de pago

Miércoles y Viernes
FRUTAS Y VERDURAS

35%

Pagando con la Tarjeta de Crédito Euro Davivienda
25% Con otros medios de pago

Jueves
PESCADERÍA Y POLLO

30%

Pagando con la Tarjeta de Crédito Euro Davivienda
20% Con otros medios de pago

Sábado
VINOS

40%

En todos los vinos pagando con la Tarjeta de Crédito Euro Davivienda
20% Con otros medios de pago

Aplican T&C, consulte www.eurosupermercados.com.co. Descuentos exclusivos para clientes de Tarjeta Euro Davivienda. Descuento aplica en caja al registrar la cédula del tarjetahabiente. Descuentos válidos del 1 de Enero al 31 de Diciembre de 2026. Productos sujetos a disponibilidad en tiendas. El lunes no aplica para la marca Purina. Consulta tasas y tarifas en www.davivienda.com. Máximo 3 unidades por cliente por tarjeta.

GÁNATE UN TESLA MODEL 3

Por cada \$100.000 en compras que incluya 1 producto de las marcas participantes

Participa del 27 de junio al 20 de septiembre del 2026

Sorteo: 26 de septiembre 2026

Autoriza Coljuegos



Aplican T&C

Marcas patrocinadoras





¡Es hora de alistar
tu equipo y ponerte en modo corredor!
Corre una vez más junto a EPM por las calles de la ciudad.

Este 5 y 6 de septiembre llega
la Maratón Medellín



Demuestra que eres imparable
y acepta el desafío de los

(Sept 5)	(Sept 6)
05κ	10κ 21κ 42κ

Te esperamos



CORRE LA MARATÓN SIN DAÑAR TU CABELLO



POCIÓN
SPORT

ANTES DE
CUALQUIER
ACTIVIDAD FÍSICA



10% OFF

EN WWW.LAPOCION.COM
CUPÓN: POCION10

LA ROCHE-POSAY
LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

SPRAY PARA
ROSTRO Y CUERO



ANTHELIOS
UVSPORT
FPS50+

STICK PARA
ROSTRO

CONÓCELOS EN

MARATÓN
MEDELLÍN

#DeTuPielLaMeta

YO ME ACTIVO
CON EL INDER
PARA ESTAR 



**Deporte, recreación y actividad física en
escenarios de calidad para ti y tu familia.**

Regístrate gratis en SIMON 2.0

www.inder.gov.co


Alcaldía de Medellín



Alcaldía de Medellín
Dossier de
Ciencia, Tecnología e Innovación

MARCA TU

CAMISETA EN LA

**MEDIA MARATÓN DE MEDELLÍN
CON CRISTAL**

PERSONALIZA GRATIS TU CAMISETA



TRAJE AL STAND DE
CRISTAL 3 BOTELLAS
DE PLÁSTICO PARA
RECICLAR

**Y MARCAMOS
TU CAMISETA:**

*Hasta agotar existencias.



TOALLA



VISERA



CANGURO



TULA



Y reclama estos premios canjeando
PET con puntos **Cristal**:

CRISTAL
PRIMERA MARCA
**PLÁSTICO
NEUTRO**



TeleMEDELLÍN
Aquí te ves

EL CANAL OFICIAL DE LA

**MARATÓN
MEDELLÍN**
sistecrédito

**Cada corredor
tiene una razón
para estar en
la línea de salida.**

Algunos corren por una meta.
Otros por superar su propio
tiempo.

Por salud. Por pasión. Por
alguien especial.

Y muchos, simplemente, porque
correr les cambió la vida.

Este año, el canal de la ciudad
también correrá cada
kilómetro con ustedes.

¿Tú no vas?

También puedes vivir
la experiencia.

Conéctate desde casa
y acompáñanos en la
transmisión de la Maratón
Medellín desde las

4:50 a. m.

**www.telemedellin.tv y
síguenos en @telemedellín**

Metro + Cívica:

tu ruta a la

Maratón Medellín.

→ 2026



Este sábado 5 y domingo 6 de septiembre, muévete en Metro y llega fácil y seguro a la Maratón Medellín con tu tarjeta Cívica

Recuerda recargar tu tarjeta a través de los canales disponibles:



WhatsApp:
a través de la línea
+57 3245571245.



App Cívica
a través del botón
"Tu tarjeta Cívica"
(solo si ya te encuentras
registrado).

Puntos de venta
autorizados
(estaciones Metro).



**Máquinas
de Recarga
Automática**



gana
cerca de ti

Nequi



**¡Llega en
Metro y disfruta
la Maratón!**

Cívica

